



Sabado 3 de febrero de 2018

CURSO CBE

aprendizaje reflexivo/fomentar la
proactividad/concentración

CURSO CBE DIRIGIDO A BACHILLERATO

INTRODUCCIÓN

Desde 1992, Fundación Pineda lleva a cabo proyectos y actividades en el marco de su compromiso fundacional de fomento de la educación y la cultura. Proyectos como INTELLIGO® (seguimiento y formación para optimizar el tiempo de estudio) y CM6 para ESO y CBE para Bachillerato son un ejemplo.

OBJETIVOS

El programa CBE tiene por objetivo trabajar el saber/querer/poder y sentar las bases del éxito universitario.

Hacer rendir el tiempo que dedicamos al estudio. Esto requiere estudio constante y estudio eficaz, y para esto hace falta motivación.

Recursos concretos para optimizar el tiempo dedicado al estudio:

- conocimiento propio. Test sobre cómo estudio. Asesoramiento personal
- organización del tiempo de estudio: a corto plazo (diario, semanal); a medio plazo (mensual, trimestral)
 - técnicas más aconsejadas
 - toma de apuntes, lectura rápida, esquemas
 - memorización
 - concentración

COMPETENCIAS

Qué competencias se desarrollan:					
COMPETENCIAS	Q	S	P		CÓMO
1. Intrapersonales I				Marco Europeo de competencias	Dinámicas de autoconocimiento
.Gestión del tiempo			•	Tuning Project	Objetivos personales de mejora
.Organización				Harvard's top 10 Leadership competencies	Juego de los números
.Hábito					
2. Intrapersonales II				Howard Gardner int múltiples	Dinámica Gestión del tiempo
.Autoconocimiento reflexión	•		•	Harvard's top 10 Leadership competencies	Dinámica de motivación
.Iniciativa objetivos de mejora					Vídeo y autorreflexión
					Test y entrevista
3. C lingüística				Marco Europeo de competencias	Lectura rápida – palabras clave
.Lectura		•		Tuning Project	Método PASERR esquemas
.Síntesis esquemas					
4. C Mental				Marco Europeo de competencias	Nemotecnia
.Memoria		•		Tuning Project	
.Relación				Harvard's top 10 Leadership competencies	

FORMATO DEL CURSO

1. Test de método de estudio previo a las sesiones
(Una vez inscrita, desde Barcelona enviaran el test que se enviara relleno vía email)
2. Sesión presencial de 5 horas de duración en dos módulos.
10-13h: CBE parte I
13-15h: Comida
15- 17h: CBE parte II
3. 17:30- 19:30h: Feedbacks individuales
(duración de 10 min/participante)
4. Feedbacks individuales
(seguimiento un mes después del curso)

ORGANIZA:

Asociación Mendialai. C/ Ercilla nº 18- 4º dcha. 48009 Bilbao
Email: infomendialai@gmail.com / Tel : 944 23 00 07

IMPARTIDO POR:

Fundación Pineda
Av. Josep Tarradellas, 145 3º 2º 08029 Barcelona

COMO APUNTARSE:

Para apuntarse: mandar un email a infomendialai@gmail.com con nombre y apellido de la estudiante y dirección e-mail .
Al tener un máximo de 12 participantes, se confirmará si queda plaza y se ingresará 60 euros en la cuenta a nombre de la Asociación Mendialai: ES94 2100 6440 0601 0006 7226
El justificante del ingreso se enviara a infomendialai@gmail.com

CBE es un curso que tiene un doble objetivo: motivar al estudio diario y a la mejora continua, por un lado, y capacitar para la buena organización y optimización de este tiempo de trabajo, por otro.

El programa CBE tiene por objetivo trabajar el saber/querer/poder y sentar las bases del éxito universitario.

**SABER -
CONOCIMIENTOS**

Poseer las técnicas
y hábitos de
estudio necesarios

**QUERER -
ACTITUDES**

Es necesario tener la
motivación suficiente
para iniciar, continuar
y gestionar este
estudio

**PODER -
HABILIDADES**

Poseer las
capacidades y
aptitudes
necesarias

DIRIGIDO A BACHILLERATO

Organiza: Asociación Mendialai.

Más información: infomendialai@gmail.com /

tel: 944230007

Precio: 60 euros (máximo de 12 participantes)